

## FIȘA DISCIPLINEI

### PSIHOBIOLOGIA SEXUALITĂȚII – MODELE APLICATIVE

(PMR2230)

#### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai
1.2 Facultatea	Psihologie și Științe ale Educației
1.3 Departamentul	Psihopedagogie Specială
1.4 Domeniul de studii	Psihopedagogie Specială
1.5 Ciclul de studii	Master
1.6 Programul de studiu / Calificarea	Management, consiliere și asistență psihopedagogică în instituțiile incluzive

#### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	<b>Psihobiologia sexualității – modele aplicative / PMR2230</b>						
2.2 Titularul activităților de curs	Alina Simona Rusu						
2.3 Titularul activităților de seminar	Alina Simona Rusu						
2.4 Anul de studiu	1	2.5 Semestrul	2	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei	DS

#### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 seminar	14	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					34
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					34
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					15
Tutoriat					6
Examinări					2
Alte activități: .....					
3.7 Total ore studiu individual					83
3.8 Total ore pe semestru					125
3.9 Numărul de credite (ECTS)					5

#### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	•
4.2 de competențe	•

## 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"><li>• Parcurgerea bibliografiei indicate pentru fiecare curs – prezentată la prima întâlnire cu studenții.</li></ul>
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"><li>• Parcurgerea bibliografiei indicate pentru tematica specifică a seminarului.</li></ul>

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Înțelegerea metodelor de cercetare științifică în domeniul psihobiologiei sexualității, cu aplicabilitate pentru educarea și managementul funcționării sexuale optime în cazul persoanelor cu nevoi speciale (diferite categorii de vârstă și diferite categorii de dizabilități).</li><li>• Abilitatea de accesare a surselor de tip <i>evidence-based</i> în ceea ce privește modelele și variabilele utilizate în literatura de specialitate a domeniului psihobiologiei sexualității</li><li>• Abilități de prezentare în manieră aplicativă a unor teme asociate disciplinei (ex. prezentare proiect de cercetare, Reaction Paper).</li></ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Abilități de gândire trans- și interdisciplinară, prin prezentarea analitică a unor modele din etologie, ecologie populațională, științe evoluționiste, neurobiologie în ceea ce privește procesele și fenomenele din aria sexualității umane.</li><li>• Abilitati de analiza critică a unor articole științifice recomandate.</li><li>• Abilitati de analiza a aplicabilității modelelor prezentate în formarea din domeniul psihopedagogiei speciale.</li></ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"><li>• Înțelegerea mecanismelor și elementelor comportamentale, emoționale și cognitive ale comportamentului sexual uman, din perspectiva interdisciplinara a psihofiziologiei, etologiei și științelor evoluționiste</li></ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"><li>• Înțelegerea metodelor științifice de studiu a comportamentului sexual uman, cu aplicabilitate în calitatea vieții persoanelor cu dizabilități permanente și temporare.</li><li>• Însușirea paradigmatelor și modelelor derivate din biologie (fiziologie, genetică, ecologie, etologie) în explicarea variabilelor psihologice asociate comportamentului sexual.</li><li>• Înțelegerea diferențelor dintre sexe (analiza multinivelară) în strategiile de formare a cuplurilor și management a relațiilor.</li></ul>

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Istoria psihobiologiei sexualității 1- Concepte cheie Nevoia cursurilor de tip Psihobiologia sexualității (quiz privind cunoștințele sexuale și sursele de informare în educația sexuală). Discutarea nevoii de pregătire a personalului din învățământul special în direcția deschiderii curriculare spre educația sexuală.	Power-point, film Desmond Morris (Human Sexuality)	

Istoria psihobiologiei sexualitatii 2 – Teorii și paradigme de bază în înțelegerea funcționării sexuale optime.	Power-point	
Modele biologice și psihologice ale răspunsului sexual feminin. Analiza fiecărei faze din cadrul modelelor prezentate și identificarea elementelor semnificative de educație sexuală.	Power-point și prezentarea unor selecții video privind istoria cercetărilor comportamentului sexual uman.	
Modele biologice și psihologice ale răspunsului sexual masculin. Analiza fiecărei faze din cadrul modelelor prezentate și identificarea elementelor semnificative de educație sexuală.	Power-point	
Strategii de reproducere la specia umană – între genetic și ecologic: monogamia, poligamia, promiscuitatea sexuală, monogamia serială, copulația în afara cuplului, infidelitatea și gelozia, relațiile deschise, asexualitatea, identitatea de gen (perspective adaptative evoluționiste)	Power-point	
Teoria investiției parentale și strategii intersexuale de formare a cuplurilor; Atractivitatea sexuală și introducerea conceptului de inteligență a reproducerii.	Power-point și Ted Talk (Geoffrey Miller)	
Principii ale selecției sexuale – intrasexuale și intersexuale; Analiza reclamelor matrimoniale din perspectivă evoluționistă (identificarea atributelor specifice de gen). Analiza conceptului de selecție activă a partenerilor (ex. <i>active female choice</i> ).	Power-point Exercițiu de alcătuire și analiză a reclamelor matrimoniale Prezentarea a două studii realizate în România pe tema formării cuplurilor (pe baza analizei reclamelor matrimoniale online)	
Homosexualitatea – analiza din perspectiva logicii darwiniene; Modele explicative ale identității de gen (adaptative și non-adaptative). Instrumente de măsurare a orientării sexuale (SOI-R inventory, Scala Kinsey, etc.)	Power Point	
Violul – mituri, credințe, analiza transculturală – modelul complex explicativ. Elemente de educație sexuală privind prevenția violului în cazul persoanelor cu dizabilități.	Power-point	
Modele neurobiologice ale iubirii romantice și de tip amical. Stilurile de atașament în relație cu formarea cuplurilor și satisfacția în relație/ satisfacția în cuplu.	Power-point, Ted Talk Hellen Fisher	
Ontogenia sexualitatii – diferențe intersexuale.	Power-point	
Tipuri de programe de educație sexuală (cu centrare pe cele orientate spre persoanele cu dizabilități)	Power-point	
Cercetarea științifică în psihobiologia sexualității – metode de colectare și analiză a datelor.	Power-point	
Comunicarea părinte-copil în ceea ce privește prevenția comportamentelor sexuale de risc.	Power-point	
<p>Bibliografie</p> <p>Psihobiologia sexualității – Idei de cercetare (E-Book; Rusu, A.S. &amp; Bartos, S.E. – coordonatori)  <a href="http://www.academia.edu/1193821/Psihobiologia_sexualitatii_Idei_de_cercetare_The_Psychobiology_of_Sexuality_Ideas_for_Research">http://www.academia.edu/1193821/Psihobiologia_sexualitatii_Idei_de_cercetare_The_Psychobiology_of_Sexuality_Ideas_for_Research</a></p> <p>Sexuality Education for Persons with Disabilities – Guidelines:  <a href="http://www.fddc.org/sites/default/files/file/publications/Sexuality%20Guide-Educators-English.pdf">http://www.fddc.org/sites/default/files/file/publications/Sexuality%20Guide-Educators-English.pdf</a></p> <p>Gottman Research Institute  <a href="http://www.gottman.com/">http://www.gottman.com/</a></p>		

The Kinsey Institute – Advanced Sexual Health and Knowledge Worldwide  
<http://www.kinseyinstitute.org/>

Archives of Sexual Behavior  
<http://www.springer.com/psychology/personality+%26+social+psychology/journal/10508>

8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
Istoria sexualității umane 1	Film BBC Istoria sexualității 1	
Istoria sexualității umane 2	Film BBC Istoria sexualității 2	
Elemente de educație sexuală – exemple de programe (analiză a eficienței și eficacității acestora)	Power point și exemple de filme educaționale	
Metode de cercetare în psihobiologia sexualității	Power point – prezentarea unor articole în domeniul sexualității umane (cercetări realizate în cadrul Departamentului de Psihopedagogie Specială)	
Instrumente de măsurare a valorii reproductive individuale și a dezvoltării sexuale	Power point și prezentarea unor instrumente (scale, chestionare online)	
Strategii de formare a cuplurilor, infidelitatea sexuală și emoțională – abordare transculturală	Ted Talk și prezentarea site-ului David Buss Lab, cu trimitere spre bibliografie relevantă în domeniul psihobiologiei sexualității.	
Exemple de jocuri educaționale în domeniul sexualității	Ted Talk și prezentarea programului educațional Junior Psy Sex Experts (Student-4-Student, platformă de informare pentru studenți în domeniul educației sexuale).	
Homosexualitatea – programe educaționale pentru părinți	Prezentare „It gets better” și activitate „Biblioteca vie” (colaborare cu Asociația Accept și Fundația Tineri pentru Tineri)	

#### Bibliografie

Desmond Morris (Human Sexuality)  
<http://www.desmond-morris.com/>

Platforma educațională „It gets better” <http://www.itgetsbetter.org/>

Fundația Tineri pentru Tineri – resurse educaționale:  
<http://www.y4y.ro/category/6-sanatatea-reproducerii/>

Electronic Journal of Human Sexuality  
<http://www.ejhs.org/>

#### **9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Cursul oferă informații cu aplicabilitate în formarea profesională în domeniul psihopedagogiei speciale.
- Registrul Național al Calificărilor din învățământul Superior (<http://www.rncis.ro>)
- Clasificarea Ocupațiilor din România (<http://www.mmuncii.ro/>)

## 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Utilizare limbaj specific disciplinei	Examen scris redacțional	70%
10.5 Seminar/laborator	Abilitate de alcatuire a unui Reaction Paper	Reaction Paper (Analiza critică a unui articol oferit la seminar).	30%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Elaborarea unui Reaction Paper (analiza critică a unui articol din tematica seminarelor)</li><li>• Parcurgerea a minim două capitole din cartea Psihobiologia sexualității – Idei de cercetare (E-Book; Rusu, A.S. &amp; Bartos, S.E. – coordonatori, material oferit în format pdf tuturor cursanților).</li></ul>			

Data completării:

Semnătura titularului de curs și seminar

Conf Dr. Abil. Alina Rusu

Data avizării în departament

Semnătura directorului de departament